



Riacef[®]

Poliambulatorio
di fisiokinesiterapia



PUNTIAMO SULLA TUA SALUTE

I NOSTRI SERVIZI

Trattamenti fisioterapici:

Fisiokinesiterapia
Idrokinesiterapia H₂O 36°
Riabilitazione ortopedica pre-post chirurgica
Riabilitazione ortopedica sportiva
Vestibolare rieducazione e riabilitazione
Elettrostimolazioni-vibrotherapy
Densitometria ossea per valutazione Osteoporosi
Onde d'urto Radiali e Focali
Tecar
Magnetoterapia
Cerc Therapy
Laser terapia
Laser yag alta potenza
Ultrasuoni crio
Game ready
Vissman - sistema di vibrazione meccano sonora
Mad Up BFR Training
XCRYO crioterapia localizzata

Prestazioni mediche e servizi:

Ortopedia traumatologia e chirurgia anca
Ortopedia traumatologia e chirurgia ginocchio, piede
Ortopedia traumatologia e chirurgia spalla e mano
Posturologia, Baropodometria
Medicina Legale
Angiologia chirurgia vascolare
Anestesia Rianimazione
Fisiatria Osteopatia
Reumatologia
Urologia
Cardiologia
Ozonoterapia estetica, osteoarticolare
Psicologia
Internista Immunologia
Estetica medica
Dermatologia venereologia
Valutazioni atleto-funzionale
Centro Ricerche
Personal training
ECG muscolo tendinea e osteoarticolare
Elettromiografia
Ecodoppler
RMN - TAC - RX (tramite strutture esterne convenzionate)

Visite e terapie a domicilio:

Visite a domicilio con le più adeguate apparecchiature multifunzione portatili e terapie manuali (LASERTERAPIA, TECAR, TENSER, ULTRASUONO)

Trasporti:

Per chi non può raggiungere la nostra struttura, viene offerto un servizio di trasporto per garantire un comodo accesso al nostro centro ed effettuare così il proprio trattamento fisioterapico.



La nostra struttura:

2 palestre attrezzate
piscina terapeutica con percorso vascolare e bagno turco
Box per trattamenti fisioterapici
Campo da calcio sintetico per riabilitazione sportiva

LA NOSTRA STRUTTURA

Il **Centro Riacef** di Modena è dotato di due palestre, piscina terapeutica ad acqua calda (37°) con percorso vascolare (15°) e bagno turco.

Inoltre è attrezzato con le più moderne apparecchiature per cure fisiche e riabilitative, impiegate da personale altamente specializzato e specificatamente preparato. È dotato di poliambulatori medici in cui operano sanitari specialisti nelle varie discipline mediche e/o chirurgiche, i quali impostano il percorso curativo per ogni Paziente con orientamento personalizzato alle singole esigenze.

AMBULATORI

Le visite mediche specialistiche sono eseguite in ambulatori ampi e luminosi a disposizione del medico specialista.



PALESTRE

Nelle palestre si svolgono tutte le attività rieducative, motorie e posturali, pre e post operatorie e di mantenimento, rivolte alla completa ripresa funzionale.

BOX

All'interno dei box vengono eseguiti i trattamenti che richiedono l'utilizzo di attrezzature fisioterapiche e di tecniche manuali con un rapporto stretto e riservato tra Paziente e terapeuta.



PISCINA TERAPEUTICA

La piscina terapeutica del Centro è stata progettata secondo le più recenti acquisizioni in tema di riabilitazione in acqua.

ESTERNO E CAMPO DA CALCIO

All'esterno del Centro, in una zona dedicata in erba naturale-sintetica, si può procedere alla riabilitazione "sul campo" e al completamento delle ultime fasi del recupero.



AMBULATORI E BOX

Le visite mediche specialistiche sono eseguite in ambulatori ampi e luminosi a disposizione del medico specialista. Un ambulatorio è riservato alle terapie che prevedono l'utilizzo dell'apparecchiatura ad "onde d'urto" (ESWT). Il primo approccio avviene attraverso una **visita medica**.

Sarà il medico a decidere le strategie terapeutiche e ad avviare il paziente nella direzione del percorso terapeutico più appropriato, sia esso conservativo che chirurgico.

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

ORTOPEDIA E CHIRURGIA ARTROSCOPICA ARTICOLARE

CHIRURGIA DELLA MANO

FISIATRIA E RIEDUCAZIONE NEUROLOGICA

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

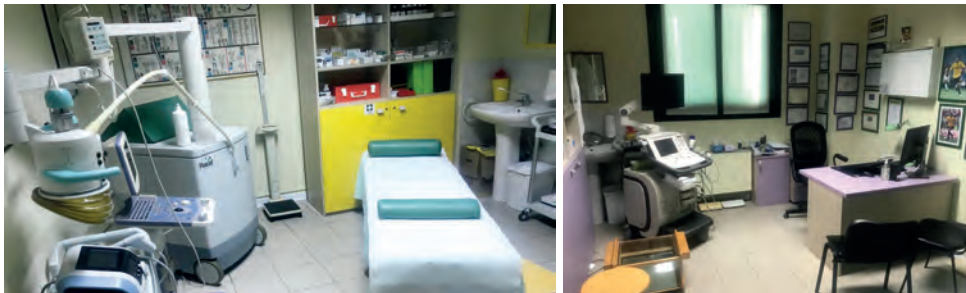
CHIRURGIA VASCOLARE

MEDICINA LEGALE

ANESTESIA

ORTOPEDIA

All'interno del Centro è attivo il servizio per l'**esame "ecografico"**, per l'**esame "ecodoppler"** e per **diagnosi osteoporosi, ozonoterapia**. È possibile inoltre effettuare **esami di RMN, TAC, RX e EMG, MOC** in collegamento con le strutture idonee. Il nostro personale sarà a disposizione per assicurare un servizio di assistenza organizzativa nel caso siano necessari altri accertamenti o eventuali interventi chirurgici da effettuare presso altre strutture pubbliche o private.



La fisioterapia viene eseguita in appositi box attrezzati che garantiscono la **"privacy"**. I pazienti sottoposti a prestazioni di lunga durata sono accolti in **box dotati di TV**. Tutti gli ambienti del centro sono climatizzati e serviti da **filodiffusione**.

Gli impianti sono a norma di legge e sono state adottate tutte le misure previste dalla Legge 81/2008 (ex 626) "Prevenzione degli infortuni". All'interno dei box vengono eseguiti i trattamenti che richiedono l'utilizzo di **attrezzature fisioterapiche** e di **tecniche manuali** con un rapporto stretto e riservato tra paziente e terapeuta. Le apparecchiature fisioterapiche tra le più moderne e innovative comprendono:

CORRENTI ANALGESICHE DI VARIA INTENSITÀ E AMPIEZZA

LASERTERAPIA A BASSA E ALTA POTENZA (CO2, NDI, YAG)

CONTROLLO STABILOMETRICO COMPUTERIZZATO

ONDE D'URTO (EFFETTUATE CON LITOTRITORE

DI ULTIMA GENERAZIONE)

TECARTERAPIA

ELETTROSTIMOLATORI MUSCOLARI

MAGNETOTERAPIA

IPERTERMIA

LINFODRENAGGIO

All'interno di un protocollo articolato i trattamenti fisici vengono integrati con terapie manuali quali il **massaggio**, la **mobilizzazione**, la **manipolazione**, le manovre di **decoaptazione articolare** e di **detensione miofasciale**, le **tecniche osteopatiche, chinesi** ecc.

PALESTRE

Le palestre rappresentano il "cuore" del Centro, in quanto in esse si svolgono tutte le attività sia iniziali che finali rivolte alla completa ripresa funzionale. È dotata delle più **moderne attrezzature** con **monitoraggio computerizzato**.

È presente inoltre una macchina computerizzata per l'**analisi del passo e dell'appoggio statico e dinamico**, necessaria per l'individuazione dei disturbi di deambulazione sia a livello plantare che per alterazioni strutturali degli arti inferiori.



PISCINA TERAPEUTICA

L'idrokinesiterapia (movimento in acqua) rappresenta da sempre un importante capitolo nel trattamento di **patologie osteo articolari, neurologiche e cardiache**. Gli aspetti positivi di questa disciplina terapeutica sono essenzialmente rappresentati dall'**assenza di carico articolare**, dal lavoro globale, dal **rilassamento muscolare** e dalla possibilità di fare eseguire movimenti non proponibili "a secco" a causa di dolore, rigidità, impossibilità al carico.

I moderni concetti di **mobilizzazione attiva e passiva precoce** trovano ancora più facile applicazione in acqua per determinate patologie e nei casi di **interventi riparativi e/o sostitutivi osteo articolari e legamentosi**.



Il centro è munito di una **zona relax**.

Terminata l'attività in acqua, è possibile riposare sui **lettini** o usufruire del **moderno bagno turco**.

La piscina terapeutica del **Centro Riacef** è stata progettata secondo le più recenti acquisizioni in tema di riabilitazione in acqua. In un **unico blocco** sono riuniti tutti i procedimenti utili alla ripresa ed al miglioramento del movimento, del tono muscolare e della vascolarizzazione.

Si possono praticare sempre in scarico, **movimenti con resistenza**, movimenti **in galleggiamento con sostegno, chinesi con cyclette e in carico totale o parziale, percorsi vascolari**.

Prima di programmare questi trattamenti viene sempre eseguita una **visita medica di "idoneità"** onde valutare eventuali controindicazioni.

È sempre garantita la presenza in acqua di **terapista specializzato in idrokinesiterapia**.

PERCORSO TERAPEUTICO VESTIBOLARE



Dott. Guidetti Riccardo

Vestibologo, Responsabile del Servizio di Rieducazione dell'Equilibrio presso Riacef.

Cosa sono i problemi Vestibolari

Le patologie che possono provocare **vertigini acute e/o croniche** e ledere **il senso dell'equilibrio**, che regola ogni nostro movimento, sono numerose e di varia natura. Chi soffre di problemi vestibolari fatica a svolgere le normali attività quotidiane, a reggersi in piedi o a spostarsi nello spazio; in alcuni casi anche i semplici e abituali movimenti del capo possono scatenare nausea e vertigini. **Si tratta quindi di sensazioni fortemente destabilizzanti**.

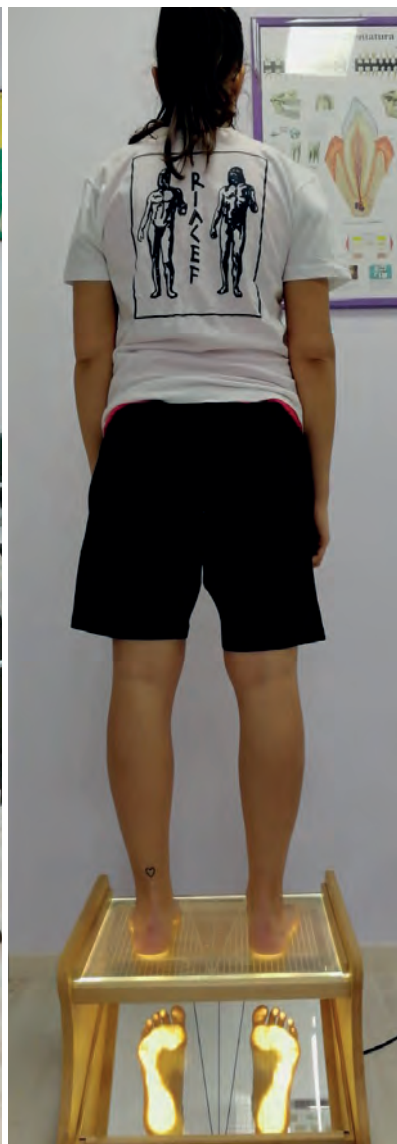
Nelle forme più gravi ed acute si avverte la spaventosa sensazione di essere immersi in un ambiente in continua rotazione, ma nelle forme croniche o più lievi, quando i disturbi si limitano ad una sensazione soggettiva di insicurezza o instabilità magari accompagnata da nausea o intolleranza ai mezzi di trasporto o all'altezza, accade spesso che questi disturbi vengano confusi con altre patologie.



Vestibolare



POSTUROLOGIA E SERVIZIO BAROPODOMETRICO



I difetti posturali sono alla base di tante lombalgie dove non è riconoscibile una causa organica (tipo artrosi, ernia del disco, ecc.) ma un difetto nell'assetto della colonna dovuto a cattive abitudini posturali (vita sedentaria, molte ore trascorse seduti alla scrivania o alla guida ecc). Si manifesta di solito con dolore lombare dovuto a contrattura muscolare dei muscoli paravertebrali e si cura seguendo un programma di rieducazione posturale in piscina e in palestra valutando sempre se il dolore è dovuto anche a un vizio nell'appoggio plantare o nell'occlusione dentale.

INNOVATIVA DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI

DENSITOMETRIA OSSEA

La tecnologia rappresenta un innovativo approccio ecografico per le diagnosi dell'Osteoporosi, che sfrutta tutte le caratteristiche spettrali dei segnali ultrasonici non filtrati (RF), acquisiti durante una scansione ecografica, per determinare lo stato dell'architettura ossea attraverso una elaborazione avanzata basata su modelli spettrali di riferimento. Il metodo integra l'analisi delle immagini ecografiche e dei corrispondenti segnali RF: le regioni di interesse (ROI) vengono identificate automaticamente sfruttando sia i dettagli morfologici delle immagini che le caratteristiche spettrali dei segnali RF.



**SENZA
RADIAZIONI
ACCURATA
PREVENZIONE
DIAGNOSI PRECOCE
MONITORAGGIO
VELOCE**

**TECNOLOGIA
ESCLUSIVA
NELLA PROVINCIA
DI MODENA**

**1 DONNA SU 3 E 1 UOMO SU 5
SOFFRE DI ALMENO UNA FRATTURA
DA OSTEOPOROSI DURANTE LA VITA.
DAI 35 ANNI PARTE UN FISIOLGICO
PROCESSO DI DETERIORAMENTO
DELLE OSSA CHE PORTA ALLA FRAGILITÀ.
L'ESAME DI RESISTENZA OSSEA AIUTA A
STABILIRE UNA CORRETTA
DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI
E A PREVENIRE LE FRATTURE.
L'OSTEOPOROSI SI PUÒ PREVENIRE
SOLAMENTE ATTRAVERSO
UNA DIAGNOSI PRECOCE**



OZONOTERAPIA



Dott.ssa Braccini Maria Silvia
Anestesia, Rianimazione, Ozonoterapia

L'ossigeno-ozonoterapia, è una metodica medica che si basa sull'uso di una miscela di ozono e ossigeno che ha una specifica azione antidolorifica, antinfiammatoria e antibatterica. Grazie ai suoi effetti benefici, permette di trattare vari disturbi e malattie, dell'apparato locomotore, dal mal di schiena, dovute a ernie del disco o protrusioni, fino a patologie dolorose delle articolazioni.



I principali metodi di somministrazione sono:

- **INTRAMUSCOLARE**
(in particolare nella zona paravertebrale, sia cervicale che lombare)
- **SOTTOCUTANEA**
- **RETTALE**
- **INTRARTICOLARE**
- **ENDOVENOSA (terapia sistemica con ossigeno- ozono)**

IL NOSTRO STAFF MEDICO

MEDICI SPECIALISTI

Prof. Monteleone Marco (Resp. FKT)

Ortopedia, Chirurgia e Medicina Legale

Dott. Perretti Mario (Dir. Sanitario)

Ortopedia dell'Arto Superiore

Dott. Prandini Mauro

Ortopedia, Chirurgia del Ginocchio

Dott. Debortoli Claudio

Ortopedia, Chirurgia del Ginocchio e Protesi Anca

Dott. Cavana Roberto

Ortopedia e Chirurgia del Ginocchio

Dott. Volante Andrea

Ortopedia, Chirurgia, Traumatologia

Dott. Esposito Marco

Ortopedia, Chirurgia della Mano

Dott. Richeldi Gianni

Ortopedia, Chirurgia Piede e Spalla

Dott. Bernini Silverio

Fisiatra, Osteopatia, Densitometria Ossea

Dott. Giovannoni Massimo

Angiologia, Chirurgia Vascolare

Dott. Guidetti Riccardo

Vestibologia

Dott. Cavacini Andrea

Nutrizionista Biologo

Prof.ssa Vandelli Carmen

Internista

Dott. Burani Aldo

Radiologia Diagnostica

Dott. Zanasi Antonio

Neurochirurgia, Neurologia

Dott.ssa Braccini Maria Silvia

Anestesia, Rianimazione, Ozonoterapia

Dott. Amarossi Andrea

Ortopedia, Chirurgia, Traumatologia

Dott. Gherardi Valter

Medico Sport, Fisiatra

Dott. Giovanardi Sergio

Geriatria, Gerontologia

Area Scientifica

Patologia degenerativa e traumatica della caviglia

02/07/2022 Dott. Monteleone Lorenzo

Riabilitazione in acqua aiutata da 1 Biofeedback

23/04/2022 presso RIACEF - Modena

Valutazione e trattamento della spalla: Shoulder Pacemaker

05/03/2022 presso RIACEF - Modena

Corso di Medicina Legale in Fisioterapia

26/06/2021 presso RIACEF - Modena

Corso formativo sulla Spalla e tecniche di riabilitazione

24/04/2021 presso RIACEF - Modena

Trattamento e rieducazione frattura del femore

27/03/2021 presso RIACEF - Modena

Corso formativo protesi anca e tecniche di riabilitazione

12/12/2020 presso RIACEF - Modena

Ecografia con fisioterapia: l'importanza!

19/09/2020 presso RIACEF - Modena

Gestione del malato: più importante del curare

23/05/2020 presso RIACEF - Modena

Congresso La Spalla Instabile Post Traumatica

21/09/2019 presso RMH - Baggiovara (MO)

Tour inside the shoulder

24/03/2019 Dott. Baudi

Corso Core Stability e Motor Control Training

22/09/2018 presso RIACEF - Modena

Paziente normale con i tempi di cura dell'atleta

23/06/2018 presso RIACEF - Modena

Tecnologia esclusiva innovativa diagnosi dell'Osteoporosi

01/02/2018

Corso Diagnostico e Terapia delle Vertigini

04/11/2017 Corti Corsini - Spezzano di Fiorano (MO)

Congresso Coxartrosi

30/09/2017 presso UNA HOTEL - Baggiovara (MO)

Ecografia muscolo tendinea applicata al mondo della fisioterapia

23-24/09/2023 presso RIACEF - Modena

Corso per migliorare le tecniche di potenziamento con MAD-UP in dinamica e in statica

24/10/2023 presso RIACEF - Modena

Aggiornamento tecniche manuali nella medicina sportiva

21/11/2023 presso RIACEF - Modena

Alberghi convenzionati per il soggiorno dei pazienti

PHI HOTEL CANALGRANDE ****

Corso Canalgrande, 6
Modena - Tel. 059 217 160
info@phihotelcanalgrande.com

HOTEL PRINCIPE ****

Corso Vittorio Emanuele II, 94
Modena - Tel. 059 218 670
info@hotelprincipemodena.it

HOTEL EUROPA ***

Corso Vittorio Emanuele II, 52
Modena - Tel. 059 217 721
info@hoteleuropa.it

HOTEL SAN GEMINIANO ***

Via Gaetano Moreali, 41
Modena - Tel. 059 210 303
info@hotelsangeminiano.it

RMH DES ARTS ****

Via Luigi Settembrini, 10
Baggiovara (MO) - Tel. 059 513 9595
info.desarts@rmh-hotels.com

BEST WESTERN Premier Milano Palace Hotel ****

Corso Vittorio Emanuele II, 68
Modena - Tel. 059 223 011
info@milanopalacehotel.it

BEST WESTERN Hotel Libertà ***

Via Blasìa, 10
Modena - Tel. 059 222 365
info@hotelliberta.it

HOTEL EXECUTIVE ****

Via Circondariale San Francesco, 2
Fiorano Modenese - Tel. 0536 832 010
info@hotel-executive.eu

Per il tempo libero...

Scoprire una terra ricca di sorprese e attrazioni visitando il Museo Ferrari a Maranello, le Salse di Nirano, il Palazzo Ducale di Sassuolo e le celebri acetaie del Balsamico...



Maranello, Museo Ferrari



Fiorano Modenese, Salse di Nirano



Sassuolo, Palazzo Ducale



Modena, Acetaia Giusti

Il **Centro Riacef** è aperto **dal lunedì al venerdì** dalle ore **6.00** alle **21.30**, il **sabato** dalle **6.00** alle **13.30**. Nel periodo estivo non si effettua chiusura. Per **prenotazione telefonica dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.00** alle **21.30**, il **sabato** dalle **7.00** alle **13.00**.

Direttore sanitario
Dott. Mario Perretti

Responsabile area fisiokinesiterapia
Prof. Dott. Marco Monteleone

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
FISIOKINESITERAPIA - IDROKINESITERAPIA
RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E SPORTIVA
VALUTAZIONI ATLETO-FUNZIONALI
CENTRO RICERCHE - PERSONAL TRAINING
PUNTO PRELIEVI - POSTUROLOGIA
RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE VESTIBOLARE

Riacef[®]

Via Canaletto Sud, 266 - 41122 Modena - Italy
T. +39 059 328 332 / 059 454 419 - F. +39 059 454 738 - info@riacef.it - www.riacef.it

