



# Riacef<sup>®</sup>

POLIAMBULATORIO FISIOTHERAPIA



PUNTIAMO SULLA TUA SALUTE

# I NOSTRI SERVIZI



## ● ● **Trattamenti fisioterapici:**

Fisiochinesiterapia  
Idrochinesiterapia H<sub>2</sub>O 36°  
Riabilitazione ortopedica pre-post chirurgica  
Riabilitazione ortopedica sportiva  
Vestibolare rieducazione e riabilitazione  
Elettrostimolazioni-vibrotherapy  
Densitometria ossea per valutazione Osteoporosi  
Onde d'urto Radiali e Focali  
Tecar  
Magnetoterapia  
Cerc Therap  
Laser terapia  
Laser yag alta potenza  
Ultrasuoni crio  
Game ready



## ● ● **Prestazioni mediche e servizi:**

Ortopedia traumatologia e chirurgia anca  
Ortopedia traumatologia e chirurgia ginocchio, piede  
Ortopedia traumatologia e chirurgia spalla e mano  
Posturologia, Baropodometria  
Medicina Legale  
Angiologia chirurgia vascolare  
Anestesia Rianimazione  
Fisiatria Osteopatia  
Reumatologia  
Urologia  
Cardiologia  
Ozonoterapia estetica, osteoarticolare  
Psicologia  
Internista Immunologia  
Ozonoterapia panniculopatia edematosa (cellulite) osteoarticolare  
Estetica medica  
Dermatologia venereologia  
Valutazioni atleto-funzionale  
Centro Ricerche  
Personal training  
ECG muscolo tendinea e osteoarticolare  
Elettromiografia  
Ecodoppler  
RMN - TAC - RX (tramite strutture esterne convenzionate)



## ● ● **Visite e terapie a domicilio:**

Visite a domicilio con le più  
adeguate apparecchiature  
multifunzione portatili  
e terapie manuali  
(LASERTERAPIA,  
TECAR, TENSER,  
ULTRASUONO)



## ● ● **Le nostre strutture:**

2 palestre attrezzate  
piscina terapeutica con percorso vascolare e bagno turco  
Box per trattamenti fisioterapici  
Campo da calcio sintetico per riabilitazione sportiva

# LA NOSTRA STRUTTURA

Il **Centro Riacef** di Modena è dotato di due palestre, piscina terapeutica ad acqua calda (37°) con percorso vascolare e bagno turco.

Inoltre è attrezzato con le più moderne apparecchiature per cure fisiche e riabilitative, impiegate da personale altamente specializzato e specificatamente preparato. È dotato di poliambulatori medici in cui operano sanitari specialisti nelle varie discipline mediche e/o chirurgiche, i quali impostano il percorso curativo per ogni Paziente con orientamento personalizzato alle singole esigenze.

## AMBULATORI

Le visite mediche specialistiche sono eseguite in ambulatori ampi e luminosi a disposizione del medico specialista.



## PALESTRE

Nelle palestre si svolgono tutte le attività sia iniziali che di mantenimento, rivolte alla completa ripresa funzionale.

## BOX

All'interno dei box vengono eseguiti i trattamenti che richiedono l'utilizzo di attrezzature fisioterapiche e di tecniche manuali con un rapporto stretto e riservato tra Paziente e terapeuta.



## PISCINA TERAPEUTICA

La piscina terapeutica del Centro è stata progettata secondo le più recenti acquisizioni in tema di riabilitazione in acqua.

## ESTERNO E CAMPO DA CALCIO

All'esterno del Centro, in una zona dedicata in erba naturale-sintetica, si può procedere alla riabilitazione "sul campo" e al completamento delle ultime fasi del recupero.



# AMBULATORI E BOX

Le visite mediche specialistiche sono eseguite in ambulatori ampi e luminosi a disposizione del medico specialista. Un ambulatorio è riservato alle terapie che prevedono l'utilizzo della nuova apparecchiatura ad "onde d'urto" (ESWT). Il primo approccio avviene attraverso una **visita medica**.

Sarà il medico a decidere le strategie terapeutiche e ad avviare il paziente nella direzione del percorso terapeutico più appropriato, sia esso conservativo che chirurgico.

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**ORTOPEDIA E CHIRURGIA ARTROSCOPICA ARTICOLARE**

**CHIRURGIA DELLA MANO**

**FISIATRIA E RIEDUCAZIONE NEUROLOGICA**

**SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**

## CHIRURGIA VASCOLARE

**MEDICINA LEGALE**

**ANESTESIA**

**ORTOPEDIA**

All'interno del Centro è attivo il servizio per l'esame "ecografico", per l'esame "ecodoppler" e per **diagnosi osteoporosi, ozonoterapia**. È possibile inoltre effettuare **esami di RMN, TAC, RX e EMG, MOC** in collegamento con le strutture idonee. Il nostro personale sarà a disposizione per assicurare un servizio di assistenza organizzativa nel caso siano necessari altri accertamenti o eventuali interventi chirurgici da effettuare presso altre strutture pubbliche o private.



La fisiochinesiterapia viene eseguita in appositi box attrezzati che garantiscono la "privacy". I pazienti sottoposti a prestazioni di lunga durata sono accolti in **box dotati di TV**. Tutti gli ambienti del centro sono climatizzati e serviti da **filodiffusione**.

Gli impianti sono a norma di legge e sono state adottate tutte le misure previste dalla Legge 626 "Prevenzione degli infortuni". All'interno dei box vengono eseguiti i trattamenti che richiedono l'utilizzo di **attrezzature fisioterapiche** e di **tecniche manuali** con un rapporto stretto e riservato tra paziente e terapeuta. Le apparecchiature fisioterapiche tra le più moderne e innovative comprendono:

**CORRENTI ANALGESICHE DI VARIA INTENSITÀ E AMPIEZZA**  
**LASERTERAPIA A BASSA E ALTA POTENZA (CO2, NDI, YAG)**  
**CONTROLLO STABILOMETRICO COMPUTERIZZATO**  
**ONDE D'URTO (EFFETTUATE CON LITOTRITORE**  
**DI ULTIMA GENERAZIONE)**

**TECARTERAPIA (IPERTERMIA ECC)**  
**ELETTROSTIMOLATORI MUSCOLARI**  
**MAGNETOTERAPIA**  
**IPERTERMIA**  
**LINFODRENAGGIO**

All'interno di un protocollo articolato i trattamenti fisici vengono integrati con terapie manuali quali il **massaggio**, la **mobilitazione**, la **manipolazione**, le manovre di **decoaptazione articolare** e di **detensione miofasciale**, le **tecniche osteopatiche**, **chinesi** ecc.

# PALESTRE

Le palestre rappresentano il “cuore” del Centro, in quanto in esse si svolgono tutte le attività sia iniziali che finali rivolte alla completa ripresa funzionale. È dotata delle più **moderne attrezzature** con **monitoraggio computerizzato**.

È presente inoltre una macchina computerizzata per l'**analisi del passo e dell'appoggio statico e dinamico**, necessaria per l'individuazione dei disturbi di deambulazione sia a livello plantare che per alterazioni strutturali degli arti inferiori.



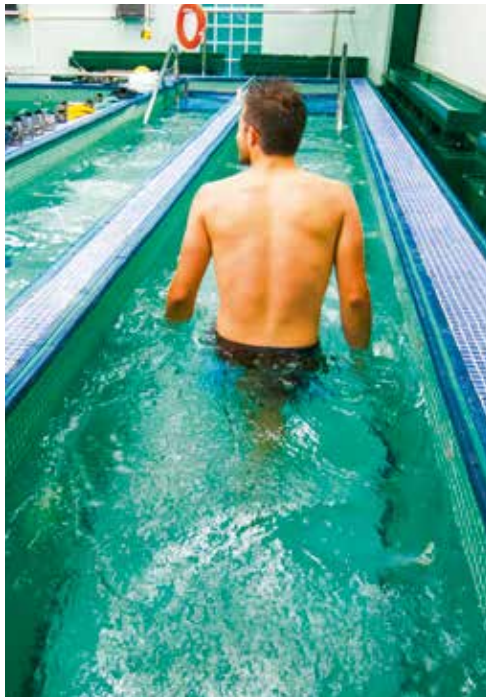
**I difetti posturali sono alla base di tante lombalgie** dove non è riconoscibile una causa organica (tipo artrosi, ernia del disco ecc) ma **un difetto nell'assetto della colonna dovuto a cattive abitudini posturali** (vita sedentaria, molte ore trascorse seduti alla scrivania o alla guida ecc).

Si manifesta di solito con **dolore lombare dovuto a contrattura muscolare dei muscoli paravertebrali** e si cura seguendo un programma di rieducazione posturale in piscina e in palestra valutando sempre se il dolore è dovuto anche a un vizio nell'appoggio plantare o nell'occlusione dentale.

# PISCINA TERAPEUTICA

L'idrochinesiterapia (movimento in acqua) rappresenta da sempre un importante capitolo nel trattamento di **patologie osteo articolari, neurologiche e cardiache**. Gli aspetti positivi di questa disciplina terapeutica sono essenzialmente rappresentati dall'**assenza di carico articolare**, dal lavoro globale, dal **rilassamento muscolare** e dalla possibilità di fare seguire movimenti non proponibili "a secco" a causa di dolore, rigidità, impossibilità al carico.

I moderni concetti di **mobilizzazione attiva e passiva precoce** trovano ancora più facile applicazione in acqua per determinare patologie e nei casi di **interventi riparativi e/o sostitutivi osteo articolari e legamentosi**.



Il centro è munito di una **zona relax**.

Terminata l'attività in acqua, è possibile riposare sui **lettini** o usufruire del **moderno bagno turco**.

La piscina terapeutica del **Centro Riacef** è stata progettata secondo le più recenti acquisizioni in tema di riabilitazione in acqua. In un **unico blocco** sono riuniti tutti i procedimenti utili alla ripresa ed al miglioramento del movimento, del tono muscolare e della vascolarizzazione.

Si possono praticare sempre in scarico, **movimenti con resistenza**, movimenti **in galleggiamento con sostegno, chinesi con cyclette e in carico totale o parziale, percorsi idrotermici vascolari**.

Prima di programmare questi trattamenti viene sempre eseguita una **visita medica di "idoneità"** onde valutare eventuali controindicazioni.

È sempre garantita la presenza in acqua di **terapista specializzato in idrochinesiterapia**.

# PERCORSO TERAPEUTICO VESTIBOLARE



**Dott. Guidetti Riccardo**

Vestibologo, Responsabile del Servizio di Rieducazione dell'Equilibrio presso Riacef.

## Cosa sono i problemi Vestibolari

Le patologie che possono provocare **vertigini acute e/o croniche** e ledere **il senso dell'equilibrio**, che regola ogni nostro movimento, sono numerose e di varia natura. Chi soffre di problemi vestibolari fatica a svolgere le normali attività quotidiane, a reggersi in piedi o a spostarsi nello spazio; in alcuni casi anche i semplici e abituali movimenti del capo possono scatenare nausea e vertigini. **Si tratta quindi di sensazioni fortemente destabilizzanti.**

Nelle forme più gravi ed acute si avverte la spaventosa sensazione di essere immersi in un ambiente in continua rotazione, ma nelle forme croniche o più lievi, quando i disturbi si limitano ad una sensazione soggettiva di insicurezza o instabilità magari accompagnata da nausea o intolleranza ai mezzi di trasporto o all'altezza, accade spesso che questi disturbi vengano confusi con altre patologie.



Vestibolare

# POSTUROLOGIA E SERVIZIO BAROPODOMETRICO

Posturale



**I difetti posturali sono alla base di tante lombalgie** dove non è riconoscibile una causa organica (tipo artrosi, ernia del disco ecc) ma **undifettonell'assetto della colonna dovuto a cattive abitudini posturali** (vita sedentaria, molte ore trascorse seduti alla scrivania o alla guida ecc). Si manifesta di solito con **dolore lombare dovuto a contrattura muscolare dei muscoli paravertebrali** e si cura seguendo un programma di rieducazione posturale in piscina e in palestra valutando sempre se il dolore è dovuto anche a un vizio nell'appoggio plantare o nell'occlusione dentale.



# INNOVATIVA DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI

## DENSITOMETRIA OSSEA

La **tecnologia** rappresenta un innovativo approccio ecografico per **le diagnosi dell'Osteoporosi**, che sfrutta tutte le caratteristiche spettrali dei segnali ultrasonici non filtrati (RF), acquisiti durante una scansione ecografica, per determinare lo stato dell'architettura ossea **attraverso una elaborazione avanzata basata su modelli spettrali di riferimento**. Il metodo integra l'analisi delle immagini ecografiche e dei corrispondenti segnali RF: le **regioni di interesse (ROI) vengono identificate automaticamente** sfruttando sia i dettagli morfologici delle immagini che le caratteristiche spettrali dei segnali RF.



**SENZA  
RADIAZIONI  
ACCURATO  
PREVENZIONE  
DIAGNOSI PRECOCE  
MONITORAGGIO  
VELOCE**

**TECNOLOGIA  
ESCLUSIVA  
NELLA PROVINCIA  
DI MODENA**

**1 DONNA SU 3 E 1 UOMO SU 5  
SOFFRE DI ALMENO UNA FRATTURA  
DA OSTEOPOROSI DURANTE LA VITA.  
DAI 35 ANNI PARTE UN FISIOLGICO  
PROCESSO DI DETERIORAMENTO  
DELLE OSSA CHE PORTA ALLA FRAGILITÀ.  
L'ESAME DI RESISTENZA OSSEA AIUTA A  
STABILIRE UNA CORRETTA  
DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI  
E A PREVENIRE LE FRATTURE.  
L'OSTEOPOROSI SI PUÒ PREVENIRE  
SOLAMENTE ATTRAVERSO  
UNA DIAGNOSI PRECOCE**



# OZONOTERAPIA



**Dott. Belloni Giampiero**

Specialista in Ozonoterapia, Anestesista

L'ossigeno-ozonoterapia, è una metodica medica che si basa sull'uso di una miscela di ozono e ossigeno che ha una specifica azione antidolorifica, antinfiammatoria e antibatterica.

Grazie ai suoi effetti benefici, permette di trattare vari disturbi e malattie, dell'apparato locomotore, dal mal di schiena, dovute a ernie del disco o protrusioni, fino a patologie dolorose delle articolazioni.



I principali metodi di somministrazione sono:

- **INTRAMUSCOLARE**  
(in particolare nella zona paravertebrale, sia cervicale che lombare)
- **SOTTOCUTANEA**
- **RETTALE**
- **INTRARTICOLARE**
- **ENDOVENOSA** (terapia sistemica con ossigeno- ozono)

Ozonoterapia

# IL NOSTRO STAFF MEDICO MEDICI SPECIALISTI

## **Prof. Monteleone Marco**

Ortopedia, Chirurgia e Medicina Legale

## **Dott. Perretti Mario**

Chirurgia della Mano e Ortopedia

## **Dott. Prandini Mauro**

Ortopedia, Chirurgia del Ginocchio

## **Dott. Taglia Franco**

Medicina dello Sport, Cardiologia,  
Ecografia Generalistica

## **Dott. Mugnai Raffaele**

Ortopedia, Chirurgia, Traumatologia

## **Dott. Debortoli Claudio**

Ortopedia e Chirurgia del Ginocchio

## **Dott. Bernini Silverio**

Fisiatra, Osteopatia, Densitometria Ossea

## **Dott. Pederzini Luigi**

Ortopedia, Traumatologia, Fisiochinesiterapia

## **Dott. Cavana Roberto**

Ortopedia e Chirurgia del Ginocchio

## **Dott. Esposito Marco**

Ortopedia Chirurgia della Mano

## **Dott. Belloni Gianpiero**

Anestesia Rianimazione, Ozonoterapia

## **Dott. Giovannoni Massimo**

Angiologia, Chirurgia Vascolare

## **Dott. Guidetti Riccardo**

Vestibologia

## **Dott. Cavacini Andrea**

Nutrizionista Biologo

## **Dott. Serafini Pierluigi**

Anestesia, Rianimazione

## **D.ssa Vandelli Carmen**

Internista

## **Dott. Ruini Andrea**

Nutrizionista

## Area Scientifica

### **Patologia degenerativa e traumatica della caviglia**

02/07/2022 Dott. Monteleone Lorenzo

### **Riabilitazione in acqua aiutata da 1 Biofeedback**

23/04/2022 presso RIACEF - Modena

### **Valutazione e trattamento della spalla: Shoulder Pacemaker**

05/03/2022 presso RIACEF - Modena

### **Corso di Medicina Legale in Fisioterapia**

26/06/2021 presso RIACEF - Modena

### **Corso formativo sulla Spalla e tecniche di riabilitazione**

24/04/2021 presso RIACEF - Modena

### **Trattamento e rieducazione frattura del femore**

27/03/2021 presso RIACEF - Modena

### **Corso formativo protesi anca e tecniche di riabilitazione**

12/12/2020 presso RIACEF - Modena

### **Ecografia con fisioterapia: l'importanza!**

19/09/2020 presso RIACEF - Modena

### **Gestione del malato: più importante del curare**

23/05/2020 presso RIACEF - Modena

### **Congresso La Spalla Instabile Post Traumatica**

21/09/2019 presso RMH - Baggiovara (MO)

### **Tour inside the shoulder**

24/03/2019 Dott. Baudi

### **Corso Core Stability e Motor Control Training**

22/09/2018 presso RIACEF - Modena

### **Paziente normale con i tempi di cura dell'atleta**

23/06/2018 presso RIACEF - Modena

### **Tecnologia esclusiva innovativa diagnosi dell'Osteoporosi**

01/02/2018

### **Corso Diagnosi e Terapia delle Vertigini**

04/11/2017 Corte Corsini - Spessano di Fiorano (MO)

### **Congresso Coxartrosi**

30/09/2017 presso UNA HOTEL - Baggiovara (MO)

# Alberghi convenzionati per il soggiorno dei pazienti

## **PHI HOTEL CANALGRANDE \*\*\*\*\***

Corso Canalgrande, 6  
Modena - Tel. 059 217 160  
info@phihotelcanalgrande.com

## **HOTEL PRINCIPE \*\*\*\*\***

Corso Vittorio Emanuele II, 94  
Modena - Tel. 059 218 670  
info@hotelprincipemodena.it

## **HOTEL EUROPA \*\*\***

Corso Vittorio Emanuele II, 52  
Modena - Tel. 059 217 721  
info@hoteleuropa.it

## **HOTEL SAN GEMINIANO \*\*\***

Via Gaetano Moreali, 41  
Modena - Tel. 059 210 303  
info@hotelsangeminiano.it

## **RMH DES ARTS \*\*\*\*\***

Via Luigi Settembrini, 10  
Baggiovara (MO) - Tel. 059 513 9595  
info.desarts@rmh-hotels.com

## **BEST WESTERN Premier Milano Palace Hotel \*\*\*\*\***

Corso Vittorio Emanuele II, 68  
Modena - Tel. 059 223 011  
info@milanopalacehotel.it

## **BEST WESTERN Hotel Libertà \*\*\***

Via Blasìa, 10  
Modena - Tel. 059 222 365  
info@hotelliberta.it

## **HOTEL EXECUTIVE \*\*\*\*\***

Via Circondariale San Francesco, 2  
Fiorano Modenese - Tel. 0536 832 010  
info@hotel-executive.eu

## Per il tempo libero...



Maranello, Museo Ferrari



Fiorano Modenese, Salse di Nirano



Sassuolo, Palazzo Ducale



Modena, Acetaia Giusti

Scoprire una terra ricca di sorprese e attrazioni visitando il Museo Ferrari a Maranello, le Salse di Nirano, il Palazzo Ducale di Sassuolo e le celebri acetaie del Balsamico...

Il **Centro Riacef** è aperto **dal lunedì al venerdì** dalle ore **6.00** alle **21.30**, il **sabato** dalle **6.00** alle **13.30**. Nel periodo estivo non si effettua chiusura. Per **prenotazione telefonica dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.00** alle **21.30**, il **sabato** dalle **7.30** alle **12.30**.

**Direttore sanitario**  
**Dott. Mario Perretti**

**Responsabile area fisiochinesiterapia**  
**Prof. Dott. Marco Monteleone**

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO  
FISIOCHINESITERAPIA - IDROCHINESITERAPIA  
RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E SPORTIVA  
VALUTAZIONI ATLETO-FUNZIONALI  
CENTRO RICERCHE - PERSONAL TRAINING  
PUNTO PRELIEVI - POSTUROLOGIA  
RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE VESTIBOLARE

**Riacef**<sup>®</sup>

Via Canaletto Sud, 266 - 41122 Modena - Italy  
T. +39 059 328 332 / 059 454 419 - F. +39 059 454 738 - info@riacef.it - [www.riacef.it](http://www.riacef.it)

